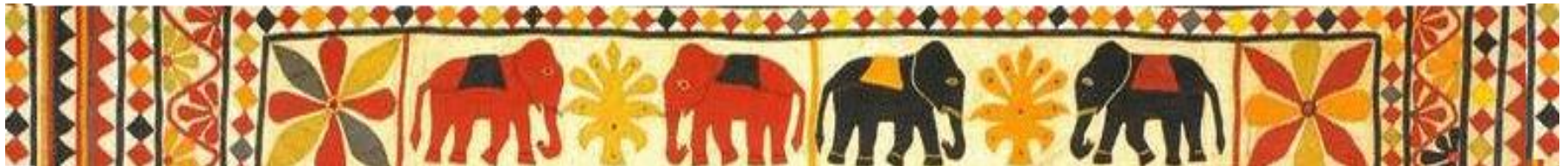


PAULO BASTOS GONÇALVES

pbastosg@terra.com.br

www.ayurveda.org.br



UMA ANÁLISE SOBRE AYURVEDA E ANITYA, A IMPERMANÊNCIA



CONVERSANDO COM GABRIEL...

GABRIEL É UM GRANDE AMIGO, MEU PROFESSOR DE ASHTANGA VINYASA YOGA E COORDENADOR DO TEMPLO BUDISTA TIBETANO KARMA THEKSUM CHOKHORLING, NO RIO DE JANEIRO

O MANTER...

DURANTE SÉCULOS, OS SERES HUMANOS PENSARAM SOBRE UM UNIVERSO PERMANENTE, FRUTO DE UM DEUS CRIADOR, QUE COLOCOU A TERRA EM SEU CENTRO

TUDO PASSA...

MAS, COMO SABEMOS MUITO BEM... NADA É PARA SEMPRE

TUDO PASSA...

AS MONTANHAS, QUE PARECEM SER PERMANENTES E IMUTÁVEIS,
SÃO O RESULTADO DE FORÇAS TECTÔNICAS E SOFREM A EROÇÃO DOS
SÉCULOS

VULCÕES, INATIVOS ACORDAM DE SONOS MILENARES

TERREMOTOS MODIFICAM A FACE DO PLANETA

OCEANO SE TORNA TERRA E A TERRA SE TORNA MAR

ATÉ MESMO A MATÉRIA ESTÁ EM CONSTANTE MUDANÇA

NADA PERMANECE...

OBSERVAMOS NO NOSSO CORPO E FACE AS ALTERAÇÕES PELO PASSAR DOS TEMPOS DA INFÂNCIA, DA JUVENTUDE, DA MATURIDADE E DA CHEGADA À VELHICE

DA MESMA FORMA, OS EVENTOS MENTAIS E PENSAMENTOS SURGEM E SE DISSOLVEM.

UMA ABORDAGEM CONCEITUAL...

MAS NA ÍNDIA DE 25 SÉCULOS ATRÁS, SIDARTA GAUTAMA, O BUDA, DURANTE SUA EXPERIÊNCIA DE ILUMINAÇÃO, TESTEMUNHOU O SURGIMENTO E DESAPARECIMENTO DE UNIVERSOS INTEIROS

É VIU CLARAMENTE QUE TUDO TEM UM TEMPO DE SURGIMENTO, ESTABELECIMENTO E PASSAGEM

A IMPERMANÊNCIA

BUDA PROCLAMOU NÃO HAVER O ESTADO
DA ABSOLUTA PERMANÊNCIA

A IMPERMANÊNCIA

IMPERMANÊNCIA, DO SÂNSCRITO *ANITYA*, É O CONCEITO ELABORADO NO BUDISMO, SOBRE A CERTEZA DA TRANSITORIEDADE E DA NATUREZA CONDICIONADA DE TODOS OS FENÔMENOS (DO EU E DE QUALQUER EXPERIÊNCIA OU SENTIMENTO E DOS OBJETOS DO MUNDO)

A IMPERMANÊNCIA

TUDO O QUE EXISTE É IMPERMANENTE DEVIDO A SUA NATUREZA COMPOSTA (A CAUSALIDADE), O QUE SIGNIFICA QUE TUDO DEPENDE DE CAUSAS E CONDIÇÕES PARA EXISTIR

SE ESSAS CESSAREM, CESSAM TAMBÉM OS FENÔMENOS

TUDO ESTÁ SUJEITO A APARECER E DESAPARECER

A IMPERMANÊNCIA

O RECONHECIMENTO DESSA DOUTRINA DA IMPERMANÊNCIA
É UM DOS PRIMEIROS PASSOS DO CAMINHO BUDISTA PARA
ATINGIR A ILUMINAÇÃO ESPIRITUAL

A IMPERMANÊNCIA

ESSA É A CERTEZA DA FILOSOFIA BUDISTA, SIMPLES E DIRETA

QUE TUDO NA VIDA É TRANSITÓRIO

TANTO AS ALEGRIAS COMO AS TRISTEZAS VÊM E VÃO

A ÚNICA CERTEZA...

O ACEITAR DA IMPERMANÊNCIA



A ANGÚSTIA...

NÃO CONSIGO RETER O TEMPO



A ESPERANÇA, A MUDANÇA...

UMA AFIRMAÇÃO DE CHAGDUD TULKU RINPOCHE, FUNDADOR DO TEMPLO BUDISTA TIBETANO CHAGDUD KHADRO LING, NO RIO GRANDE DO SUL:

"COM FREQUÊNCIA, PENSAMOS QUE O ÚNICO MEIO DE CRIAR FELICIDADE É TENTANDO CONTROLAR AS CIRCUNSTÂNCIAS EXTERNAS DA NOSSA VIDA, É TENTANDO CONSERTAR O QUE NOS PARECE ERRADO OU TENTANDO NOS LIVRAR DE TUDO O QUE NOS INCOMODA. MAS O VERDADEIRO PROBLEMA ENCONTRA-SE NA NOSSA REAÇÃO A ESTAS CIRCUNSTÂNCIAS. O QUE DEVEMOS MUDAR É A MENTE E A MANEIRA COMO ELA VIVENCIA A REALIDADE".

AYURVEDA E IMPERMANÊNCIA

NO PASSAR DO MEU TEMPO DE ESTUDO E PRÁTICA DO AYURVEDA ENTENDI DOIS CONCEITOS BÁSICOS, ÚNICOS E QUE ME APÓIAM NO MEU CAMINHO DE ACEITAÇÃO DA IMPERMANÊNCIA

AYURVEDA E IMPERMANÊNCIA

DOIS CONCEITOS

DOSHA, A NATUREZA PSICO FÍSICA INDIVIDUAL – A ACEITAÇÃO

DHATUS, OS TECIDOS CORPORAIS – A RENOVAÇÃO, A LIBERAÇÃO

AYURVEDA E IMPERMANÊNCIA

Esse dois conceitos, encontrado apenas no Ayurveda, permitem a compreensão e aceitação da nossa natureza física e espiritual, para que possamos viver com felicidade e bem estar.

O CONCEITUAR...

DHATU, VEM DO SÂNSCRITO *DHA* E SIGNIFICA SEGURAR, COLOCAR, CONTER. DHATU SIGNIFICA TECIDO, AQUILO QUE MANTÉM O ÓRGÃO ÍNTEGRO, OU MATERIAL CONSTRUTIVO DO CORPO.

O CONCEITUAR...

SEGUNDO A CONCEITUAÇÃO ANATÔMICA DO AYURVEDA
EXISTEM SETE TECIDOS CORPORAIS , OU SAPHA DHATUS

RASA

PLASMA

RAKTA

SANGUE

MAMSA

TECIDO MUSCULAR

MEDA

TECIDO ADIPOSEO

ASTHI

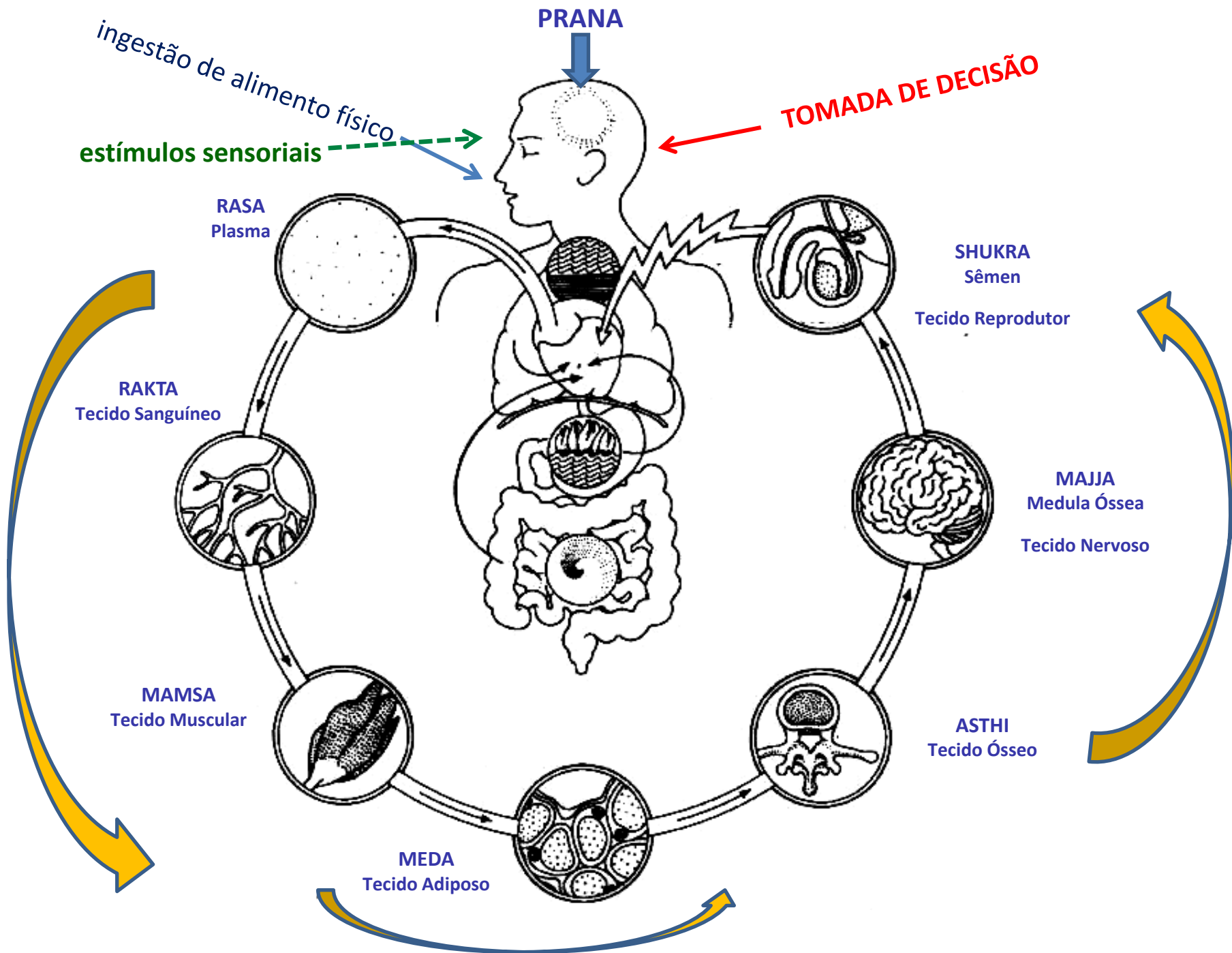
TECIDO ÓSSEO

MAJJA

TECIDO NERVOSO

SHUKRA E ARTAVA

TECIDO REPRODUTOR



AS CONDIÇÕES...

SHUKRA SAMPTAH E ARTHAVA SAMPATH, O ESPERMATOZÓIDE E O ÓVULO DEVEM SER SAUDÁVEIS

KALA SAMPATH, O CONCEITO DEVE OCORRER NO PERÍODO CORRETO

A ESPERANÇA...

QUANDO OS SERES HUMANOS ALCANÇAREM A TOTAL E INDISCUTÍVEL COMPREENSÃO DOS TRÊS FATORES DA SUA LIBERTAÇÃO, OU SEJA, O RECONHECIMENTO DA SUA ORIGEM DIVINA, DA ACEITAÇÃO DA SUA NATUREZA INDIVIDUAL E A PRÁTICA DA COMPAIXÃO E ACEITAÇÃO...

SÓ ENTÃO OS SERES HUMANOS ATINGIRÃO A PAZ, A EMANCIPAÇÃO E ABSORÇÃO NO DIVINO...