

*Plantas medicinais no Ayurveda,
Medicina Tibetana e possíveis
correlações brasileiras*

Raquel de Luna Antonio
CEE, Psicobiologia / Unifesp
Instituto Sachcha de Saúde

Unregistered version please register www.word-pdf-converter.com

Plantas Medicinais



Os primeiros homens que habitaram nosso planeta, ou mesmo seus ancestrais que caminhavam sob quatro patas, certamente utilizavam das plantas o potencial para alimentação, remédios, corantes, vestimentas, abrigos, meios de transporte e itens ritualísticos.



Um pouco de história.

- Neandertais utilizavam *Althaea officinalis* há 60 mil anos atrás, na região onde hoje é o Iraque (Shanidar)
- Sumérios: \approx 3.500 a.C.
- Egito: séc. XVI a.C. – “Papiro de Ébers”
 - 700 drogas: *Aloe vera*, *Arthemisia absintum*, *Ricinus communis*, *Hyoscyamus niger*

Um pouco de história.

- **China:** *Pen T-Sao* \approx 2.700 a.C.
- **Índia:** *Atharva Veda* \approx 1.000 a.C.
- **Grécia:** Hipócrates 400a.C.
Dioscorides séc. I d.C.
- **Pérsia:** Avicena \approx 1.000 d.C.
- **Paracelsus** séc. XVI d.C.



**25% dos medicamentos
comercializados no
mundo são derivados
direta ou indiretamente
de plantas**

**60% dos agentes
anti-tumorais ou
anti-infecciosos são
provenientes de
produtos naturais
(WHO, 2011)**

- *Papaver somniferum* L.
1803 isolado o alcalóide
morfina
Analgésico



- *Salix alba* L.

1826 isolada a salicina

1899 Bayer patenteia Aspirina

Analgésico, anti-reumático



- *Rauvolfia serpentina* (L.) Benth. ex Kurz

Sarpagandha

Reserpina – alcalóide indólico

Hipertensão





- *Pilocarpus jaborandi* Holmes, *P. microphyllus* Stapf ex Wardleworth

Pilocarpina – alcalóide

Glaucoma, xerostomia

Antídoto escopolamina, atropina, hiosciamina

- **Indústria farmacêutica utiliza 4 critérios para selecionar novos agentes vegetais:**
 1. **Coletas randômicas**
 2. **Quimiotaxonomia**
 3. **Ecologia química**
 4. **Etnobotânica e etnofarmacologia**

- **Etnofarmacologia**

“Exploração científica interdisciplinar de agentes biologicamente ativos, tradicionalmente empregados ou observados pelo homem”.

(Bruhn & Holmsted, 1981)

- **Etnofarmacologia**
- **Medicinas Tradicionais**

Medicina chinesa, medicina ayurveda, medicina tibetana, medicinas indígenas brasileiras

- **Medicinas Populares**

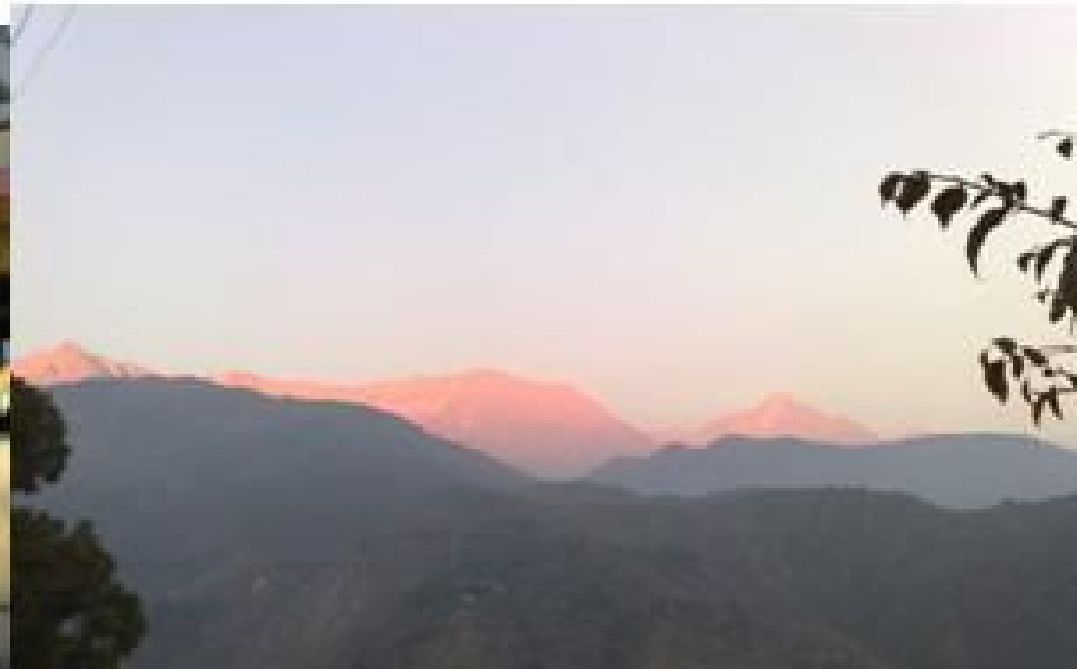
Resulta da mistura de influências culturais diversas. No Brasil, praticada por caiçaras, caboclos, afro-descendentes.

- **Etnofarmacologia**
- **120 princípios ativos isolados de plantas**
- **75% destes indicados a partir do conhecimento tradicional**

(Farnsworth, 1985)

- **Etnofarmacologia, Medicinas Tradicionais e correlação com plantas brasileiras ???**
- **Cosmogonias, filosofias, princípios ≠**
 - **É possível aplicar os mesmos critérios?**
- **Conhecimento tradicional \longleftrightarrow Ciência**

Unregistered version please register www.word-pdf-convert.com *resoluções brasileiras*



Unregistered version please register www.word-pdf-convert.com *preservação das condições brasileiras*



- **Medicina Tibetana**
- *Ro* (sabor)
- *Shu-je* (sabor pós digestivo)
- *Nue-pa* (potência)
- *Yon-tan* (propriedades)
- **Medicina Ayurveda**
- *Rasa* (sabor)
- *Virya* (potência)
- *Vipaka* (sabor pós digestivo)
- *Gunas* (propriedades)
- *Prabhava*

- *Chu-tsa* – *Rheum australe* D. Don

Sabor: ácido, amargo Natureza: fluido, áspero e pesado

Flatulência, indigestão, cicatrizante, inflamação, infecção, refrescante

- Ruibarbo – *Rheum tanguticum* Maxim. ex Balf., *Rheum palmatum* L.

Usos: constipação, anorexia, feridas, antiinflamatório

Literatura: antidiarreico, digestivo, estimulante do apetite, anti-hipertensivo, estomatite, gengivite, anti-viral, cicatrizante, imunomodulador



- *Pema-gaesar* – *Erythrina suberosa* Roxb.

Sabor: adstringente Natureza: esfriante

Doenças dos pulmões, fígado e coração + febre

- Mulungu – *Erythrina mulungu* Mart. ex Benth.

Usos: calmante, sedativo, insônia crônica, cefaléia, asma, tosse, bronquite, lesões mucosa oral, hepatomegalia, hepatoprotetor

Literatura: antidepressivo, anti-convulsivante, ansiolítico, hipnótico, tranquilizante, hipotensor



- *Khu-jug-tsa-jang* – *Equisetum arvense* L.

Sabor: doce Natureza: esfriante, seco, áspero

Edema, parar sangramento.

- Cavalinha – *Equisetum giganteum* L.

Usos: mineralizante, diurético, antiinfecioso, adstringente e antiprostático.

Literatura: osteoporose e reumatismo (fibroblastos), diurético, anti-hipertensivo, coagulante sanguíneo.



- *Dvipantara vaca* – *Smilax glabra* Roxb
- *Usava* – *Smilax zeylanica* L.

Sabor: amargo, doce Potência: quente

Propriedade: leve, seco

Constipação, viroses, doenças vata, loucura, epilepsia, lepra

- *Smilax brasiliensis* Spreng. e *Smilax japicanga* Griseb.

Usos: diurético, anti-reumático, depurativo

Literatura: lepra



- *Slesmataka* – *Cordia dichotoma* G. Forst.

Sabor: doce, adstringente Potência: frio

Propriedade: oleoso, delicado, pesado

Leptra, erupções cutâneas, feridas e abscessos, varíola, calvície, cabelo grisalho



- Erva-baleeira – *Cordia curassavica* (Jacq.) Roem. & Schult.

Usos: inflamação, reumatismo, contusões, ferimentos

Literatura: antioxidante, antibiótico, antimicrobiano, analgésico, anti-ulcerogênico, antiinflamatório



- *Dhamargava* – *Luffa echinata* Roxb.
Sabor: picante, amargo Potência: quente
Propriedade: leve, seco

Edemas, icterícia, febre, soluço, asma,
tosse, excesso de bile, envenenamento,
infecções genitais, vermes, promove
vamana



- Buchinha-do-norte – *Luffa operculata* (L.) Cogn.

Usos: expectorante, vermífugo, vomitivo,
edema, inflamações genito-urinárias
e oftálmicas, úlceras

Literatura: expectorante



- *Yung-wa, Haridra – Curcuma longa L.*

Sabor: amargo, doce, picante Natureza: esfriante, oleoso

Sabor: amargo, picante Potência: quente Propriedade: seco, leve

T: envenenamento, feridas, inflamações, infecções, desordens nervosas, hemorróidas A: desordens urinárias, lepra, vermes, coceiras, feridas, icterícia, excesso de bile

Literatura: antiinflamatório, antiespasmódico, anti-parasitário, bactericida, anti-tumoral,



- *Zee-ra kampo, Jiraka – Cuminum cyminum L.*

Sabor: picante, doce Natureza: leve, esfriante

Sabor: picante Potência: quente Propriedade: leve, seco

T: febre e infecção *rlung*, melhora a digestão, aumenta o apetite A: vermes, febre crônica, inchaço, diarreia, esplenomegalia, desordens dos olhos, envenenamento

Literatura: anti-epilético, anti-convulsivante, bactericida, fungicida, quimiopreventivo, anti-diabético, hepatoprotetor, imunomodulador, analgésico, sedativo



- *Kga-kya, Sunthi – Zingiber officinale* Roscoe

Sabor: picante, amargo, adstringente Natureza: aquecedor

Sabor: picante Potência: quente Propriedade: pesado, seco, penetrante

T: aumenta o calor digestivo, rins, desordens *rlung* e *Bad-kan*,
melhora a circulação sanguínea, purifica o sangue A: muco,
inchaço, elefantíase, diarréia, constipação, hemorróidas, tosse,
asma, doenças cardíacas, aumenta *agni*, febre, icterícia, desmaios

Literatura: antiinflamatório, cardiotônico,
digestivo, hipercolesterolêmico, anti-tumoral,
anti-reumático, hipotensivo, anti-emético,
neuroprotetor, melhora a memória, anti-asma,
ansiolítico



- *Tza-ti, jatiphala – Myristica fragans* Hoult.

Sabor: picante Natureza: aquecedor, oleoso

Sabor: amargo, picante Potência: quente Propriedade: leve, penetrante

T: desordens *rlung*, coração, aumenta calor digestivo, quando há perda de consciência, loucura A: verne, muco, tosse, asma, emese, mau-hálito, coração, sede, envenenamento, diarreia, cólera

Literatura: hepatoprotetor, antifúngico, bactericida, melhora a memória, antiinflamatório, analgésico, anti-trombótico, hipolipidêmico, anti-depressivo, sedativo, anti-diarreico, anti-convulsivante, anti-cárie, psicotrópico



Em suma...

- Entendimento do uso das plantas brasileiras a partir do conhecimento de Medicinas Tradicionais
 1. Empirismo – propriedade? tempo?
 2. Quimiotaxonomia + ciência
- Plantas aromáticas e condimentares

Unregistered version, please register www.word-pdf-converter.com

Obrigada!

luna.raquel@gmail.com