

Corpo e saúde na Índia antiga

João C. B. Gonçalves

om gam gaṇapataye namaḥ



ओं गं गणपतये नमः

Filosofia da Medicina

Cada medicina possui uma filosofia específica;

Cada medicina baseia sua prática em concepções distintas de corpo e saúde;

Cada medicina parte de um conceito distinto de ser humano.

Medicina Européia

O conceito de saúde é negativo:
“saúde é a ausência de doenças”.

Foco nas doenças.

Saúde = ausência de doença

"Pode-se pensar que o conceito básico da ciência médica seja o de saúde. No entanto, a medicina tem pouco ou nada a dizer sobre a saúde. (...) Em vez disso, são as doenças, lesões, debilidades e, em menor medida, os sintomas que constituem o foco da medicina."

Whitebeck, Four Basic Concepts of Medical Science.

Saúde e salvação

saúde (port.) < salus, -utis < salv. (lat.)

salvação (port.) < salvatio, - onis (lat.)

Medicina āyurvédica

"Um conceito fundamental da filosofia médica ayurvédica é o "equilíbrio", a começar da idéia de saúde, como uma harmonia entre três doṣas, ou princípios bioenergéticos."

Gregory P Fields. Body and Health in Yoga, Āyurveda and Tantra, p. 46.

Caraka-saṃhitā, 1:17.115-18

"Há dois aspectos nos *doṣas*, a saber,
natural e mórbido.

No estado natural, *pitta* ampara a digestão e
o metabolismo nos seres vivos. No estado
mórbido, causa várias doenças.

Kapha, em seu estado natural, proporciona força sob a forma de ojas. Sob condições mórbidas, torna-se excrescência e produz sofrimento.

De forma similar, *vāta*, no estado natural, é o responsável por todas as atividades do corpo. Quando em estado mórbido, traz doenças e morte."

Corpo no Haṭha-yoga

- O corpo no Haṭha-yoga é um microcosmo.
- A vivência do corpo é a vivência do universo, em toda a sua magnitude.

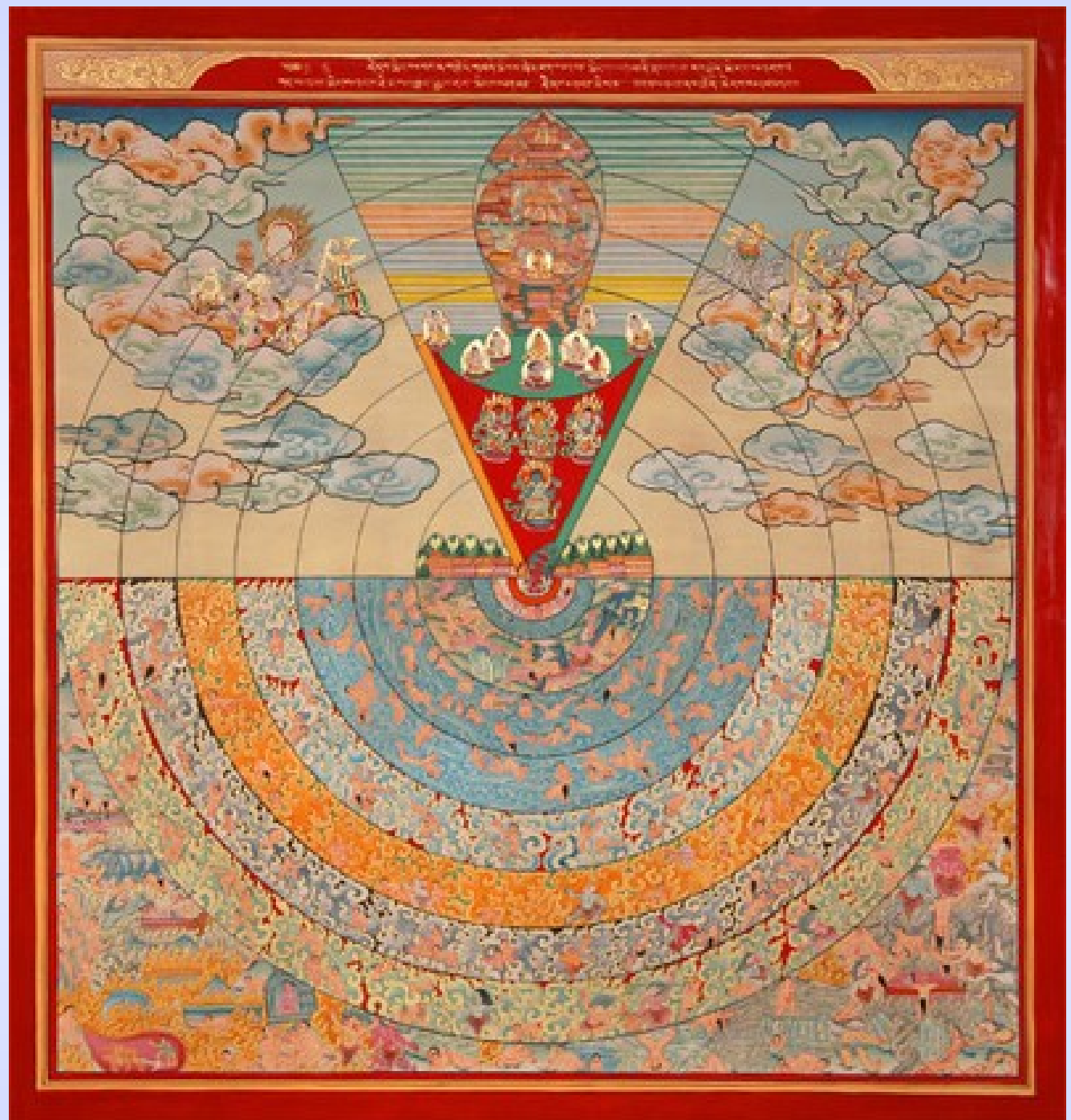
Micro e macrocosmo no corpo

Neste corpo, existe um Meru ligado a sete ilhas. Há também os rios, os oceanos, os territórios e os guardiães dos territórios.(1) Há os inspirados, os sábios, assim como todas as constelações e planetas. E também as rotas sagradas, os santuários e os deuses dos santuários.(2)

Micro e macrocosmo no corpo

O Sol e a Lua, movendo-se como agentes da criação e da destruição. O espaço, o vento, também o fogo, a água e a terra.(3) O corpo possui todos os seres que existem nos três mundos. E as atividades ocorrem em toda parte, circundando o Meru.(4).

Meru



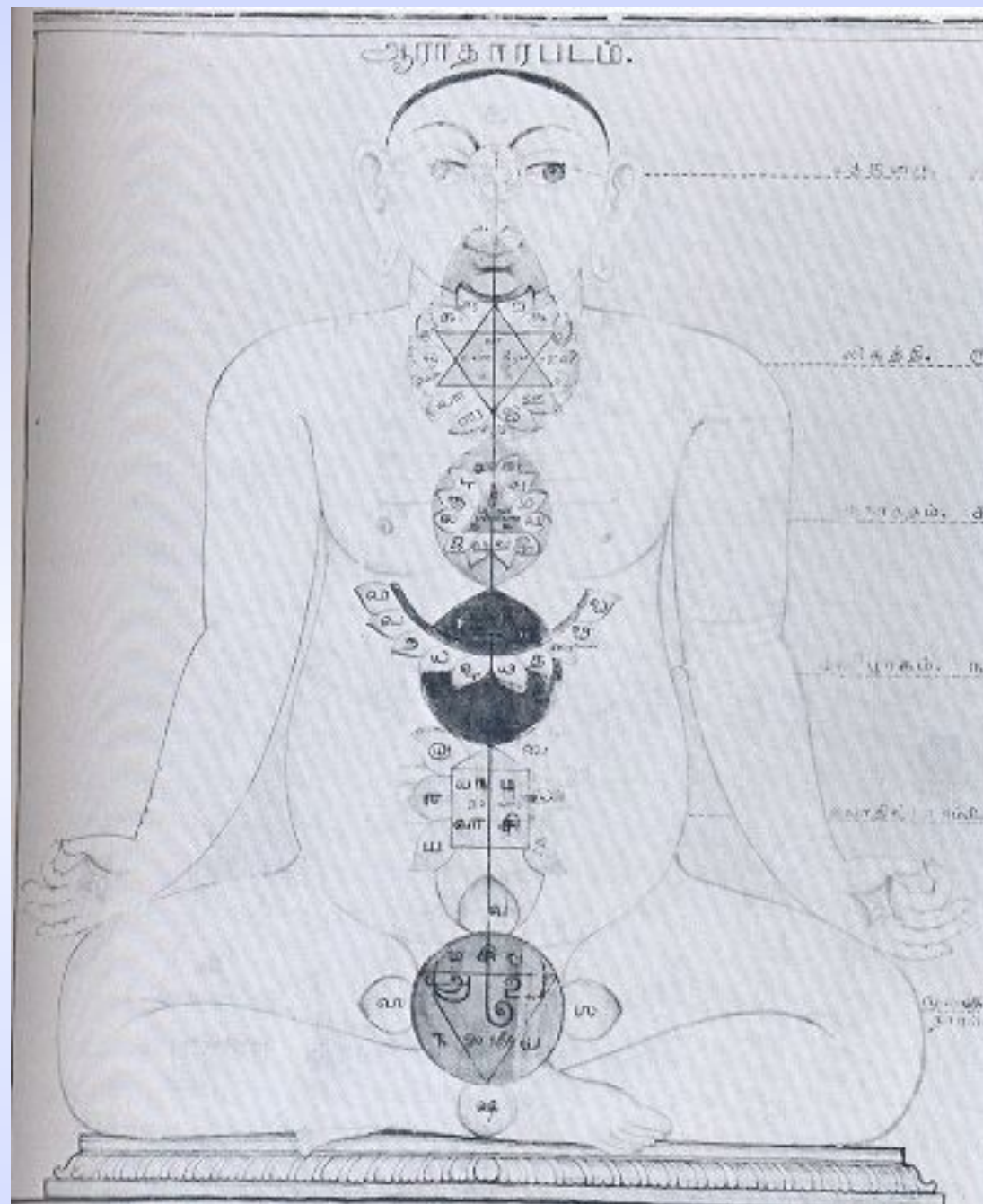
Yogin



Constelações



Conexões do homem com o Cosmo



Bibliografia

Medicina Européia

- Caroline Whitebeck. Four Basic Concepts of Medical Science, 1978.

Corpo e sistemas de saúde da Índia antiga

- Gregory P Fields. Body and Health in Yoga, Āyurveda and Tantra, 2001.
- David G. White. The Alchemical Body, 1996.

Filosofia e História da ciência

- Paul Feyerabend. Contra o método, 2007.
- Arthur Koestler. Os sonâmbulos, 1961.

João C. B. Gonçalves

Aulas de Haṭhayoga
– Instituto Gamaya
(Metrô Vergueiro)
tel. 3271-8410

Aulas de Sânscrito
e Formação em Yoga
- Escola Carmen Perez
(Metrô Trianon-Masp)
tel. 3141-1576

www.blog.om.pro.br
joao@om.pro.br

